



Saulkrasti – Lauči

Das Tor zum steinreichsten Strand in Vidzeme



Die ersten Kilometer bis *Zvejniekiems* können dem Strand entlang zurückgelegt werden. Oder auch über einen Pfad, der sich durch einen Dünenwald mit alten Kiefern windet. Für diese ist eine "krokodilartige" Borke charakteristisch. Hier kommt man auch an einer alten Holzhütte mit Fischernerzen und Fischerzubehör vorbei. Kurz vor dem Hafen *Skulte* kommen am Strand *Zvejniekiems* die ersten Steine zum Vorschein. Nachdem er das Mündungsgebiet des Flusses *Āģe* und den Hafen umbiegt, führt der Baltische Küstenwanderweg zurück zum Strand. Von dort ist das Kap *Ārņi* bereits aus der Ferne zu sehen. Die Vielfältigkeit der Küstenlandschaften.



PRAKTISCHE INFORMATIONEN

..... 13 km

🕒 4–6 h

🚩 "Jūras parks" in *Saulkrasti*,
Touristeninformationszentrum
(TIC) in *Saulkrasti*

🚩 *Lauči*. In der Nähe des Meeres –
kostenpflichtig **P**

📍 Saulkrasti – *Zvejniekiems* – *Ārņi* –
Lauči



Feine Kieselsteine, Sand, Holzstege, Waldwege, in *Zvejniekiems* – Asphaltbelag, sandige Strände, steinreiche Erdzungen, streckenweise – Kieselsteine.



Mittelschwer



Der Fluss *Ķīšupe* kann auf einer Brücke überquert werden. Man muss einen Umweg um den Hafen *Zvejniekiems* nehmen, der Fluss *Āģe* ist über eine Seilbrücke überquerbar. Bäche können bei Niedrigwasser durchwaten werden. Wenn das Meer sich "zurückgezogen" hat, ist es bequemer, über die Sandbänke zu gehen.



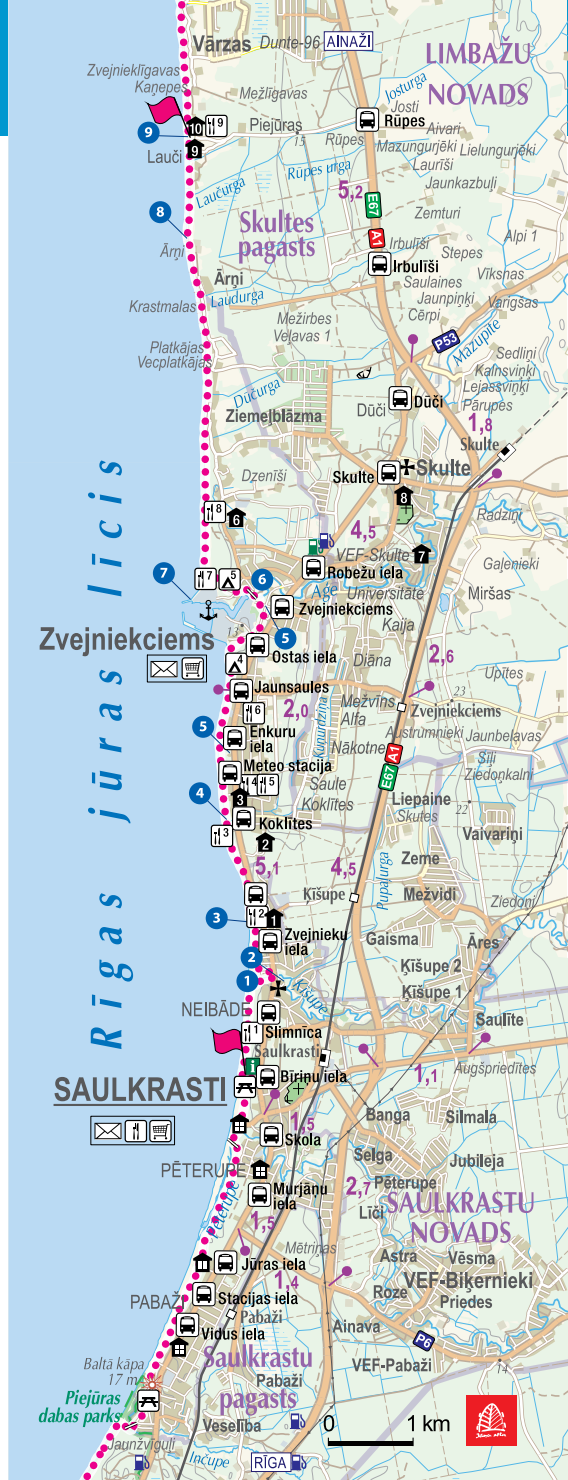
Die mit Wasserpflanzen bewachsenen Steine sind rutschig. Viele Steine sind "beweglich". Zum Wandern geeignete Schuhe (geschlossene) und ein Wanderstock zur Unterstützung des Gehens sind erforderlich.



An einigen Stellen am Strand sind feine Kieselsteine zusammengedrückt worden, die das Gehen deutlich erschweren.



Bei starkem Wind kann man bis *Zvejniekiems* über Waldwege gehen, und von *Zvejniekiems* bis *Ārņi* dem Strand entlang. Ausdauernde Wanderer können den Streckenabschnitt dieses Tages mit der Strecke des nächsten Tages zusammenlegen und die Wanderung in *Tūja* beenden.



SEHENSWERT!

- 1 Die Mündung des Flusses *Kīšupe*.
GPS: 57.32705, 24.40748
- 2 Das historische Zentrum von *Neibāde*. Die Freilichtbühne *Saulkrasti*, das Denkmal zu Ehren der Gründer der Badeanstalt, das alte Bad. GPS: 57.27707, 24.41789
- 3 Der Badeort "*Rūķīši*".
GPS: 57.28367, 24.41299
- 4 Der steinreichste Strand in *Zvejniekiems*. Der Strand beginnt hinter dem Fluss *Kuņurdziņa* und erstreckt sich bis zum Hafen *Skulte*. GPS: 57.29457, 24.40783
- 5 Das Erbe der Architektin *Marta Staņa* in *Zvejniekiems*. Das Haus "*Melnalkšņi*", k/n "*Zvejniekiems*", Mittelschule *Zvejniekiems*, GPS: 57.31721, 24.41594
- 6 Der Fluss *Aģe*.
GPS: 57.31849, 24.41337
- 7 Der Hafen *Skulte* und der Nordpier.
GPS: 57.31785, 24.40130
- 8 Das *Ārņu*-Horn.
GPS: 57.35604, 24.40079
- 9 Die *Lauču*-Steine.
GPS: 57.36711, 24.40114

6. Gästehaus "*Aizvēji*", T: +371 26547055; GPS: 57.32661, 24.40880
7. Ferienhaus "*Summerhome*", T: +371 67527222, GPS: 57.3211493, 24.4459587
8. Landhaus "*Jauneglītes*", T: +371 29218153, GPS: 57.3285870, 24.4421668
9. Gästehaus "*Vidlauči*", T: +371 29239197; GPS: 57.3661999, 24.4025664
10. Camping/Gästehaus "*Lauču akmens*", +371 26350536; GPS: 57.3672431, 24.4025622



Verpflegungsstellen

1. *Lagūna*, T: +371 26178744; GPS: 57.27174, 24.41262 (im Sommer)
2. *Tereza*, T: +371 67952541, T: +371 29134171; GPS: 57.28396, 24.41510 (im Sommer)
3. *Koklītes*, T: +371 29171596; GPS: 57.29343, 24.40833 (Mai – Oktober)
4. *Saltwater*, T: +371 27527551, +371 23073608; GPS: 57.29869, 24.41005
5. *Vēja rags*, T: +371 26738774; GPS: 57.29867, 24.41179
6. *Mezglis*, T: +371 67954256; GPS: 57.30672, 24.41082
7. *Jūras priede*, T: +371 67954780; GPS: 57.31979, 24.40720 (im Sommer)
8. *Aizvēji*, T: +371 26547055; GPS: 57.32705, 24.40748 (im Sommer)
9. Restaurant "*Lauču akmens*", T: +371 26350536; GPS: 57.36733, 24.40276



Läden

Saulkrasti, Zvejniekiems.



Öffentliche Verkehrsmittel

Bahnverbindung zwischen *Saulkrasti* und *Skulte* (~ 11-mal pro Tag).
Busverbindung zwischen *Saulkrasti* und *Dunte* (~ 13-mal pro Tag).

DIENSTLEISTUNGEN



Unterkünfte

1. Gästehaus "*Tereza*", T: +371 67952541, +371 29134171; GPS: 57.28396, 24.41510 (im Sommer)
2. Hotel "*Minhauzena Unda*", +371 67955198; GPS: 57.29192, 24.41537
3. Gästehaus "*Baltās dūjas*", T: +371 29735650; GPS: 57.29672, 24.41053
4. Camping "*Uzkalni*", T: +371 26346047; GPS: 57.31102, 24.41037
5. Camping "*Jūras priede*", T: +371 67954780; GPS: 57.32001, 24.40674



Touristeninformationszentrum (TIC) in *Saulkrasti*, *Saulkrasti*, *Ainažu iela* 13b, www.visitsaulkrasti.lv, T: +371 67952641; GPS: 57.26714, 24.41276

